



**О преподавании дисциплины
«Безопасность жизнедеятельности» по
учебным планам 2023 года**

Зав. кафедрой «Общая биология
и биохимия»
Карпова Г.А.

Реализация дисциплины согласно учебным планам 2023 года по направлениям подготовки:

- 04.03.01 Химия
- 06.03.01 Биология
- 37.03.01 Психология
- 39.03.01 Социология
- 42.03.02 Журналистика
- **44.03.01 Педагогическое образование (12 профилей)**
- 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
- 44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование
- **44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (7 профилей)**
- 45.03.02 Лингвистика
- 49.03.01 Физическая культура
- 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Кадровый состав, обеспечивающий реализацию дисциплины:

- **Миронова Е.В., к.пед.н.**

*профессиональная переподготовка с присвоением квалификации «Специалист (работник) гражданской обороны» ФГБВОУ ВО «Академия гражданской защиты МЧС России» **2017 г.**;*

*повышение квалификации по дополнительным профессиональным программам «Подготовка населения в области защиты от ЧС» **2015, 2021 гг.***

*«Первая помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях» ФГБВОУ ВО «Академия гражданской защиты МЧС России» **2021 г.***

- **Филатова О.М. к.пед.н., доцент**

профессиональная переподготовка по дополнительной профессиональной программе «Технологии преподавания ОБЖ в условиях введения профессионального стандарта «Педагог» и реализации ФГОС» ФГОБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет им. Козьмы Мина» 2018 г.

повышение квалификации по дополнительным профессиональным программам «Повышение квалификации руководителей организации, лиц, назначенных приказом (распоряжением) руководителя организации ответственными за обеспечение пожарной безопасности на объекте защиты, в том числе в обособленных структурных подразделениях организации» Пензенское областное отделение Общероссийской общественной организации «Всероссийское добровольное пожарное общество» 2021 г, 2022 г.

- **Калинина Т.С., старший преподаватель**
*диплом о высшем образовании ФГБОУ ВО ПГПУ им.
В.Г. Белинского 2010 г.*
квалификация – *учитель географии и безопасности
жизнедеятельности*

Структура дисциплины согласно учебным планам 2023 года:

- **общая трудоемкость** дисциплины составляет **2** зачетные единицы, **72** часа, из них:

Контактная работа:

- **лекции** – **34 (36)** часов – очная форма обучения; **4** часа – заочная форма обучения;
- **практические занятия** – **17(18)** часов – очная форма обучения; **8** часов – заочная форма обучения;
- **форма промежуточной аттестации** – зачет во 2 (3) семестре
- **формы текущего контроля успеваемости** – собеседование, сообщение, творческие работы, ЛОКи, проверочная работа.

Содержание дисциплины:

- **Тема 1. Теоретические основы безопасности**
- **Тема 2. Опасные ситуации природного характера выживание в условиях автономии**
 - 2.1 Опасности исходящие от неживой природы
 - 2.2 Биологические опасности
 - 2.3 Выживание в условиях вынужденной автономии в природной среде
- **Тема 3. Опасные ситуации техногенного характера**
- **Тема 4. Опасные ситуации социального характера**
 - 4.1 Опасные ситуации социального характера: общая характеристика, многообразие
 - 4.2 Опасные ситуации, связанные с воздействием на человека и на его здоровье
 - 4.3 Опасные ситуации, связанные с воздействием на группы людей

- 
- **Тема 5. Информационная, экономическая и экологическая безопасность**
 - **Тема 6. Охрана труда на производстве**
 - **Тема 7. Безопасность в быту**
 - **Тема 8. Война как комплексная опасность**

Содержание дисциплины:

- **Тема 2. Опасные ситуации природного характера**

- 2.1 Опасности исходящие от неживой природы**

Опасности атмосферного, гидросферного и литосферного происхождения: классификация, характеристика. *Правила поведения в случае реальной и реализованной опасности.*

- 2.2 Биологические опасности.** Опасные растения, животные, грибы: классификация, характеристика примеры, *способы обеспечения личной и коллективной безопасности.*

Особенности оказания первой помощи при травмировании растениями и животными, отравлении растительными, животными и грибными ядами.

Инфекция и пути её передачи. Инфекционный процесс и стадии его развития. Эпидемии, эпифитотии, эпизоотии: причины и условия возникновения, последствия, примеры.

Профилактика и защита от ЧС биологического характера: *профилактическая иммунизация и календарь прививок, дезинфекция, дезинсекция, дератизация, карантин и обсервация*

Содержание дисциплины:

- **2.3 Выживание в условиях вынужденной автономии в природной среде.**

Общее понятие о выживании и автономии. Виды и причины автономии. *Алгоритмы поведения при попадании в условия автономии. Снаряжение для выживания специальное и подручное. Виды сигналов бедствия, символы международной кодовой таблицы. Способы ориентирования на местности. Особенности поиска, выбора, постройки убежища.*

- **Тема 3. Опасные ситуации техногенного характера**

Безопасность на дороге и в общественном транспорте.

Пожар: причины возникновения, опасные факторы. *Правила безопасного поведения при пожаре. Средства пожаротушения.*

Строительные объекты: классификация зданий и сооружений, *причины их обрушения. Правила поведения при обрушении.*

Содержание дисциплины:

- **Тема 4. Опасные ситуации социального характера**

Типология и природа насилия. Цели и мотивы насилия в обществе.
Причины и последствия насилия в семье. Правила поведения в случае посягательства на жизнь и здоровье.

Виды аддикций, причины и этапы их формирования. Мотивации аддиктивных расстройств. *Формы аддиктивного поведения. Профилактика аддиктивного поведения.*

Социальные болезни: общая характеристика, классификация, меры профилактики.

Суицид.

Особенности многонационального существования. Конфликтные процессы на почве межэтнических отношений.

Социальные опасности, формирующиеся на религиозной основе.

Толпа, массовая паника, слухи.

Общественная опасность экстремизма и терроризма. Терроризм: причины, признаки, правила поведения при угрозе терроризма.

Содержание дисциплины:

- **Тема 5. Информационная и экономическая и экологическая безопасность**

Сущность и содержание информационной безопасности. Методы обеспечения безопасности информации.

- **Тема 7. Безопасность в быту и основы ЗОЖ**

Понятие «образ жизни», «здоровый образ жизни». Факторы сокращающие и укрепляющие здоровье. Особенности рациональной организации сна и бодрствования. Средства бытовой химии, косметические средства и сохранение здоровья. Одежда и обувь как средство защиты организма от негативно воздействующих факторов среды. Закаливание: назначение, правила, виды. Безопасность питания.

Содержание дисциплины:

- **Тема 8. Война как комплексная опасность**

Военная опасность. Виды и эволюция войн. *«Горячие точки».*
Предотвращение вооруженных конфликтов.

Оружие: эволюция, *виды ОМП.* Средства и способы применения.
Поражающие факторы ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, вооружение, технику и фортификационные сооружения. *Отравляющие вещества (ОВ), их назначение, классификация и воздействие на организм человека.* Боевые состояния, средства применения, признаки применения ОВ, их стойкость на местности. *Биологическое оружие: основные виды и поражающее действие, средства применения, внешние признаки применения. Зажигательное оружие. Поражающие действия зажигательного оружия на личный состав, вооружение и военную технику, средства и способы защиты от него.*

Цель, задачи и мероприятия РХБ защиты. Мероприятия специальной обработки: дегазация, дезактивация, дезинфекция, санитарная обработка. Цели и порядок проведения частичной и полной специальной обработки. Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты.

Средства индивидуальной защиты и порядок их использования.



**БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!**